



# POWIATOWY URZĄD PRACY W ZAMBROWIE

ul. Fabryczna 3  
18-300 Zambrów  
tel.(086)270-82-10  
fax.(086)2714459  
biza@praca.gov.pl  
www.pupzambrow.pl

www.up.podlasie.pl  
www.zielonalinia.gov.pl  
19524 - infolinia



---

## DZIEŃ OTWARTY W PODLASKICH URZĘDACH PRACY

---

### PROGRAM DNIA OTWARTEGO w Powiatowym Urzędzie Pracy w Zambrowie 27.01.2015 r.

#### I. Spotkania informacyjne o charakterze otwartym:

**10.00 – 11.00 Wsparcie przedsiębiorczych** – pożyczki i dotacje lub utworzenie miejsca pracy – spotkanie przeprowadzi doradca instytucjonalny

**11.00 – 12.00 Fundusz szkoleniowy** – podstawowe informacje – spotkanie przeprowadzi specjalista ds. rozwoju zawodowego

**12.00 – 13.00 Poszukiwanie pracy za granicą** – spotkanie przeprowadzi pośrednik pracy

**13.00 – 14.00 Nowoczesne metody autoprezentacji** – zasady przygotowywania i nagrywania Video CV – spotkanie przeprowadzą doradcy zawodowi

#### II. Wykonywanie testów predyspozycji zawodowych

- Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych
- Kwestionariusz „*PerformanSe*”

#### III. Konsultacje indywidualne z doradcami zawodowymi oraz doradcami klienta

**Miejsce:** Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie ul. Fabryczna 3 pokój 313, 315, 316

##### Konsultacje na temat:

- określenia predyspozycji zawodowej,
- określenia predyspozycji przedsiębiorczych
- przygotowania dokumentów aplikacyjnych
- przygotowania do rozmowy z pracodawcą.

---

**Zapisy osób zainteresowanych udziałem w spotkaniach, konsultacjach i testach prowadzi doradca zawodowy Powiatowego Urzędu Pracy w Zambrowie , telefon 86 270 82 31**